

GRASSI !

(o Lipidi)

I lipidi sono
fatti così →

“Dimmi cosa
mangi e ti dirò
chi sei.”





9 lipidi (detti anche grassi),
sono composti organici,
largamente diffusi in natura,
che costituiscono una delle
quattro principali classi di
composti organici di
interesse biologico, insieme
a carboidrati, proteine e
acidi nucleici.

Noi siamo nutrienti
energetici, infatti:

$$1g = 9,5 \text{ Kcal}$$